**памятка**

**ПРОФИЛАКТИКА ОТРАВЛЕНИЯ ГРИБАМИ**

*Основные  причины грибных отравлений - неумение распознавать съедобные и ядовитые грибы, неправильное приготовление блюд из некоторых съедобных грибов, а также возможные мутации съедобных грибов.*

**Признаки отравления грибами:** тошнота, непрекращающаяся рвота, обильное слюноотделение, сильная потливость, возрастающая слабость, одышка, головокружение, сильные боли в животе, головная боль, жидкий стул (иногда с кровью).   Если при отравлении произошло поражение центральной нервной системы, то наблюдаются судороги, нарушения зрения, возбуждение, бред, галлюцинации.

*Для того чтобы избежать отравления грибами, необходимо* *соблюдать* **элементарные правила профилактики:**

* собирать только известные грибы;
* не собирать и не покупать на рынке переросшие, дряблые, поврежденные личинками и плесенью грибы;
* не пробовать подозрительные грибы на вкус;
* не собирать грибы вдоль дорог;
* не нужно откладывать обработку грибов, так как это скоропортящийся продукт;
* заготавливать впрок только молодые грибы;
* солить, сушить, мариновать каждый вид грибов отдельно;
* перед  отвариванием тщательно мыть грибы от частичек песка и почвы;
* воду после отваривания обязательно сливать.

**В случае отравления грибами:**

В первую очередь следует вызвать врача на дом. До приезда «скорой помощи» необходимо сделать промывание желудка. Сделать это можно, выпив большое количество теплой кипяченой воды (1-1,5 литра) с добавлением в нее чайной ложки соды или слабым (розового цвета) раствором перманганата калия. После промывания желудка пострадавшему следует дать выпить активированного угля (1 таблетка на 10 кг. веса).

***В случае отравления необходимо как можно быстрее обратиться за помощью в лечебное учреждение и не заниматься самолечением!***